

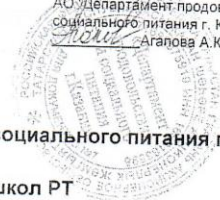
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

столовых общеобразовательных школ РТ

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 2 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№97/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,200	5,561	26,143	173
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,76	23,63	23,745	85,535	650
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	40/160		12,890	15,910	35,790	341
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	19,579	19,664	69,578	538
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№96/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,030	15,360	210
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	25,914	25,451	102,265	742
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		12,220	15,610	49,030	384
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	21,536	24,992	89,884	677
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	8,610	31,320	219
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	29,284	17,488	86,756	623

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ	180		20,409	12,734	44,157	373
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:			66,76	25,679	16,062	95,122

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

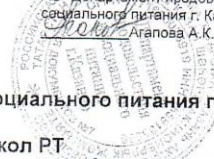
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агалова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

столовых общеобразовательных школ РТ

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 7 по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024г							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№97/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
ТТК 2014 г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,760	4,950	28,730	171
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,76	18,18	20,565	87,424	612
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 1871 от 13.04.2022 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,550	17,930	39,880	370
№98/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	20,811	23,305	71,665	584
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		9,100	10,110	19,090	202
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,200	5,561	26,143	173
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,76	20,703	21,511	85,709	619
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	40/160		15,448	19,298	53,880	430
ТТК № 2634 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	20,753	26,444	93,663	707
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№102/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		10,250	8,160	25,360	230
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	8,610	31,320	219
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		66,76	23,53	18,524	92,799	639

2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак							
№ 101 С6 рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	219
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:			66,76	22,472	29,587	96,808
							747

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор